

## Activités adaptées



Les vacanciers construisent leur **programme d'activités personnalisé** avec l'équipe animatrice en fonction de leurs goûts personnels.

**Il y en a pour tous les goûts :** balades en joëlette, randonnée avec des ânes, handivoile, parapente, baignade, espace bien-être, restaurants, visite de villages authentiques et de fermes, marchés de producteurs, foires, festivals, concerts...

**AVT : une parenthèse pour rompre avec le quotidien !**



## Parmi nos partenaires



## Localisation

📍 2918 route des Alpes  
38930 St-Maurice-en-Trièves

À 1h de route de Grenoble  
À 12 km de la gare TER de Clelles



## Contact

☎ 04 76 34 70 08

(9h-18h du lundi au vendredi)

[contact@avt-sejours-pour-tous.fr](mailto:contact@avt-sejours-pour-tous.fr)



[www.avt-sejours-pour-tous.fr](http://www.avt-sejours-pour-tous.fr)



**AVT**  
Séjours pour tous

## Vacances adaptées organisées (VAO)

Des séjours sur-mesure dans le Trièves-Vercors toute l'année



## Nos séjours adaptés

Depuis plus de 60 ans, notre association les Amis de Vaulserre et du Trièves (AVT) organise des **séjours adaptés** à destination d'adultes à **mobilité réduite** et **très dépendants** : personnes souffrant d'infirmités motrices cérébrales (IMC), porteuses d'une amyotrophie, de tétraplégie spastique, d'anoxie néonatale...

Ces séjours **d'une semaine** ont lieu toute l'année et ils sont constitués d'un **groupe de 11 vacanciers**.

Ils permettent à chacun de partir en vacances dans un **environnement totalement accessible et sécurisé**, tant pour **l'hébergement** que pour les **activités adaptées** pratiquées dans la superbe région du Trièves-Vercors.



## L'équipe encadrante

L'équipe d'animation et de vie est présente 24h/24 aux côtés des vacanciers.

Elle est constituée de 16 personnes :

- 1 responsable de séjour
- 1 responsable adjoint(e)
- 1 infirmier(e) diplômé(e) d'État
- 13 animateurs(trices)

Il y a en permanence 1 animateur disponible par vacancier



### “ Témoignages d'animateurs

*Le lien avec les vacanciers est toujours très fort pendant le temps du séjour. C'est une bulle intime où différences et difficultés s'effacent, pour laisser place à la transcendance de la relation.*

**Samuel**



*J'y ai appris une leçon d'humanité, la plus grande qu'il m'ait été donné de recevoir.*

**Lila**



## Notre expertise handicap

- **Un lieu aménagé** : chambres, sanitaires, matériel d'hygiène et de soins
- **Des espaces de vie et de circulation** accessibles PMR
- **Une équipe logistique** formée et à l'écoute
- **Des solutions de restauration** adaptées aux régimes particuliers
- **Un réseau de personnes ressources** : médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, prestataires locaux d'activités adaptées
- **Une flotte de véhicules** entièrement adaptés PMR

Pour tous vos besoins, nous coordonnons la location de lits médicalisés, lève-personne, matelas adapté...

